

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

по самостоятельному взятию биоматериала для выполнения исследования по выявлению РНК коронавируса COVID-2019 (SARS-CoV-2).

### 1. В состав набора для самостоятельного взятия биоматериала на исследование входят:

- Инструкция для пациента «Правила самостоятельного взятия биологического материала для выполнения исследования по выявлению РНК коронавируса» - 1 шт.
- Зонд одноразовый стерильный для взятия биоматериала (зонд тип А универсальный)- 1 шт.
- Эппендорф с транспортной средой (с именованным штрих-кодом)- 1 шт.
- Пакет типа зиплок маленький (для упаковки биоматериала)- 2 шт.
- Брендированный пакет LabQuest с клейким замком (с именованным штрих-кодом) – 1 шт.

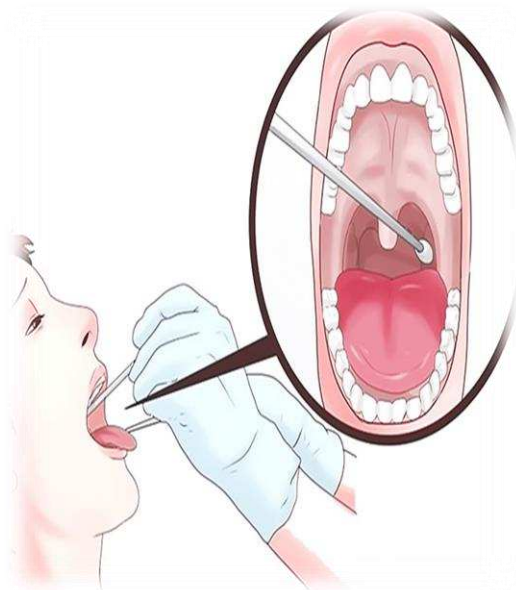
**Внимание!** Один набор предназначен только для одного пациента.

### 1. Перед проведением манипуляции:

- Проверьте Ф.И.О на транспортном пакете и эппендорфе с транспортной средой. Фамилия и инициалы должны совпадать с фамилией и инициалами пациента.
- После проверки данных подпишите необходимые документы в трех экземплярах. (*Договор-заказ, Приложение № 1 «Перечень заказанных услуг», Приложение № 2 «Информированное согласие на медицинское вмешательство», Приложение № 3 «Информированное согласие на обработку персональных данных», Информированное добровольное согласие пациента на проведение лабораторного исследования на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19 (SARS-CoV-2, анкета пациента для диагностики коронавирусной инфекции).*)
- Перед манипуляцией внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

### 2. Правила взятия мазка из ротоглотки:

- Осуществлять взятие биоматериала удобнее перед зеркалом, при хорошем освещении.
- Помойте руки.
- Подготовьте/распакуйте предметы для самостоятельного взятия мазка из ротоглотки (зев).
- Извлеките зонд из упаковки. Зонд стерильный, поэтому не кладите его на другие поверхности и не касайтесь им других предметов. Держите зонд в той руке, которой вам удобнее будет осуществить взятие мазка.
- Возьмите пробирку с транспортной средой в другую руку и откройте крышку.
- Слегка запрокиньте голову, широко откройте рот, глубоко вдохните.
- На вдохе проведите рабочим концом зонда по правой миндалине, затем по небным дужкам к язычку, потом по левой миндалине и задней стенке глотки. Не прикасайтесь к корню языка и небному язычку, чтобы не спровоцировать рвотный рефлекс.
- Погрузите рабочую часть зонда в пробирку с транспортной средой. Произведите несколько вращательных движений зондом, перемешивая среду. Отожмите тампон о внутреннюю сторону эппендорфа и извлеките зонд.
- Утилизируйте зонд.
- После взятия биоматериала тщательно вымойте руки с мылом.



### 3. Маркировка и упаковка биоматериала:

- Эппендорф с отобранным материалом поместите в маленький пакет типа зиплок и плотно закройте замок пакета, вложите пакет с эппендорфом во второй маленький пакет типа зиплок и плотно закройте замок пакета.
- В брендированный пакет LabQuest сложите:
  - ✓ Запакованный эппендорф с биоматериалом.
  - ✓ Подписанный пакет документов.

- Заклейте брендированный пакет и передайте его курьеру.
- 4. **Сроки выдачи и способы получения результата.**
  - По готовности результата Вы получите SMS-уведомление;
  - Результат будет отправлен на указанную Вами при оформлении заявки электронную почту.
  - Также результат будет доступен в личном кабинете на сайте [www.labquest.ru](http://www.labquest.ru).